Утверждено
Директор
С.И. Сивоболова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 09.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№6 ТК	Тефтеля п/ф 100 соус основной красный 100	200	87,00	246	18	11	19
	гор.блюдо	ТК№10	Макароны отварные	180	18,00	240	7	7	42
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	99	4	1	21
	фрукты								
	закуска								
					123,97				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								